

תוכן השיעורים בשנת הלימוד הראשונה לשיטת שלושת המימדים:

1. מבוא חלק א'
2. מבוא חלק ב'
3. מרידיאן הכליות
4. מרידיאן שלפוחית השתן
5. מרידיאן הריאות
6. מרידיאן המעי הגס
7. מבדק שריר למידה ותרגול זוגי
8. הטיפול: שלב ההכנה א'
9. הטיפול: חידוד ותרגול מטרות
10. הטיפול: לב הטיפול הליך אנרגטי א'
11. הטיפול: לב הטיפול הליך אנרגטי ב'
12. הטיפול: תרגול – הדגמה קולקטיבית וזוגית
13. הטיפול: לב הטיפול הליך תודעתי-מנטלי
14. הטיפול: הליך אינטגרטיבי
15. הטיפול: תרגול – הדגמה קולקטיבית וזוגית להליך אינטגרטיבי
16. מרידיאן הקיבה
17. מרידיאן הטחול
18. מרידיאן הכבד
19. מרידיאן כיס המרה
20. הדגמה
21. מרידיאן מעטפת הלב
22. מרידיאן המחמם המשולש
23. חסימה בטיפול + רווחים משניים
24. המשך: רווחים משניים + הדגמה
25. מרידיאן מעי דק + הדרכה למבחן
26. מרידיאן הלב
27. הליך עיבוד
28. מבחן + הליך תשאול ממוקד
29. הדגמה
30. סיום- פרקטיקה בטיפול + חלוקת תעודות